EMENTA

Semana de 30 de novembro a 4 de dezembro

	Almoço
Segunda-feira	**Sopa:** Sopa de hortaliça (Batata, alface, cenoura, nabo, couve-lombarda, courgette) **Prato:** Esparguete à bolonhesa e salada de tomate e alface (1) (3) (6) (10) (12) **Sobremesa:** Fruta da época
Terça-feira	**Escola Encerrada – 1.º de dezembro – Restauração da Independência**
Quarta-feira	**Sopa:** Sopa de feijão encarnado com lombardo (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho, feijão encarnado, couve-lombarda) **Prato:** Crepes de vegetais com arroz de ervilhas e salada de tomate, alface e beterraba **Sobremesa:** Fruta da época
Quinta-feira	**Sopa:** Creme de legumes (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho francês) **Prato:** Frango à Brás e salada de tomate e cenoura ralada (3) (7) **Sobremesa:** Fruta da época / Salada de fruta
Sexta-feira	**Sopa:** Sopa de cenoura e alho francês (Batata, cenoura, cebola, alho francês) **Prato:** Jardineira de choco com salada de alface e tomate (2)(4)(14) **Sobremesa:** Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.