EMENTA

Semana de 23 a 27 de novembro

	Almoço
Segunda-feira	**Sopa:** Creme de grão (Batata, grão-de-bico, cebola, cenoura) **Prato:** Hambúrgueres de vitela com esparguete e salada de tomate, tomate e milho (1) (3) (6) (10) (12) **Sobremesa:** Fruta da época
Terça-feira	**Sopa:** Creme de cenoura (Batata, cenoura, cebola, alho francês) **Prato:** Bacalhau à Gomes de Sá e salada de tomate e cenoura (3) (4) (7) **Sobremesa:** Fruta da época
Quarta-feira	**Sopa:** Canja de galinha (Cebola, frango, arroz) (1)(9) **Prato:** Croquetes de legumes com arroz de brócolos e salada de alface, tomate e cebola **Sobremesa:** Fruta da época
Quinta-feira	**Sopa:** Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) **Prato:** Jardineira de vitela e salada de tomate, alface e pepino (1) **Sobremesa:** Fruta da época / Mousse de chocolate
Sexta-feira	**Sopa:** Creme de legumes (Batata, abóbora, cenoura, courgette) **Prato:** Choco frito com arroz de cenoura e salada de tomate, alface e cebola (1) (14) **Sobremesa:** Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.