EMENTA

Semana de 16 a 20 de novembro

	Almoço
Segunda-feira	**Sopa:** Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) (9) **Prato:** Ovos mexidos com salsichas e massa espiral e salada de alface e tomate (1) **Sobremesa:** Fruta da época
Terça-feira	**Sopa:** Creme de cenoura (Batata, abóbora, courgette, cenoura) **Prato:** Empadão de arroz com atum e salada de tomate alface e cenoura (1) (3) (4) **Sobremesa:** Fruta da época
Quarta-feira	**Sopa:** Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) **Prato:** Lasanha de legumes com salada de alface, tomate e cebola (1)(6)(7) **Sobremesa:** Fruta da época
Quinta-feira	**Sopa:** Sopa de alface (Batata, alface, cenoura, courgette) **Prato:** Bifanas de porco à cebolada com arroz branco e salada de alface, tomate e pepino (1)(3) **Sobremesa:** Fruta da época / Leite Creme
Sexta-feira	**Sopa:** Sopa de nabiças (Batata, curgete, nabiças, cebola, cenoura) **Prato:** Bacalhau à Brás e salada de alface e tomate (3) (4) (7) **Sobremesa:** Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

EMENTA

Semana de 16 a 20 de novembro

	Almoço
Segunda-feira	**Sopa:** Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) (9) **Prato:** Ovos mexidos com salsichas e massa espiral e salada de alface e tomate (1) **Sobremesa:** Fruta da época
Terça-feira	**Sopa:** Creme de cenoura (Batata, abóbora, courgette, cenoura) **Prato:** Empadão de arroz com atum e salada de tomate alface e cenoura (1) (3) (4) **Sobremesa:** Fruta da época
Quarta-feira	**Sopa:** Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) **Prato:** Lasanha de legumes com salada de alface, tomate e cebola (1)(6)(7) **Sobremesa:** Fruta da época
Quinta-feira	**Sopa:** Sopa de alface (Batata, alface, cenoura, courgette) **Prato:** Bifanas de porco à cebolada com arroz branco e salada de alface, tomate e pepino (1)(3) **Sobremesa:** Fruta da época / Leite Creme
Sexta-feira	**Sopa:** Sopa de nabiças (Batata, curgete, nabiças, cebola, cenoura) **Prato:** Bacalhau à Brás e salada de alface e tomate (3) (4) (7) **Sobremesa:** Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.