

EMENTA



Semana de 2 a 6 de novembro

Segunda-feira	Sopa: Sopa de feijão (Batata, feijão, cebola, cenoura) Prato: Lasanha de carne e salada de tomate e alface ^{(1) (3) (6) (7) (10) (12)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de espargos (Batata, cebola, alho, espargo verde) Prato: Bacalhau espiritual e salada de tomate e cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Pataniscas de legumes com arroz primavera e salada de tomate, alface e couve roxa ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Sopa de feijão verde (Batata, feijão verde, cebola, cenoura) Prato: Ovos mexidos com salsichas e arroz de cenoura e salada de pepino, alface e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Mousse de chocolate
Sexta-feira	Sopa: Sopa de cenoura e alho francês (Batata, cenoura, cebola, alho francês) Prato: Massada de atum com tomate, milho e alface ^{(1) (4)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos

EMENTA



Semana de 2 a 6 de novembro

Segunda-feira	Sopa: Sopa de feijão (Batata, feijão, cebola, cenoura) Prato: Lasanha de carne e salada de tomate e alface ^{(1) (3) (6) (7) (10) (12)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de espargos (Batata, cebola, alho, espargo verde) Prato: Bacalhau espiritual e salada de tomate e cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Pataniscas de legumes com arroz primavera e salada de tomate, alface e couve roxa ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Sopa de feijão verde (Batata, feijão verde, cebola, cenoura) Prato: Ovos mexidos com salsichas e arroz de cenoura e salada de pepino, alface e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Mousse de chocolate
Sexta-feira	Sopa: Sopa de cenoura e alho francês (Batata, cenoura, cebola, alho francês) Prato: Massada de atum com tomate, milho e alface ^{(1) (4)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos