

EMENTA



Semana de 19 a 23 de outubro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Rolo de carne no forno com esparguete e salada de tomate, pepino e alface ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Empadão de arroz com atum e salada de tomate, alface e beterraba ^{(1) (3) (4)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) ^{(1) (9)} Prato: Croquetes vegetarianos com arroz de ervilhas e salada de alface, milho e tomate ^{(1) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Sopa de grelos (Cenoura, cebola, batata, nabo, grelos) Prato: Lombo de porco no forno com batatinha assadas e salada de tomate, alface ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Gelatina
Sexta-feira	Sopa: Creme de cenoura (Batata, abóbora, courgette, cenoura) Prato: Pescada frita com arroz de tomate e salada de tomate e pepino ^{(1) (3) (4)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.