

EMENTA



Semana de 21 a 25 de setembro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Arroz à valenciana com salada de alface e tomate ⁽²⁾⁽¹⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de nabiças (Batata, curgete, nabiças, cebola, cenoura) Prato: Peixe no forno com batatinhas assadas e brócolos e ovo cozido ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) ^{(1) (9)} Prato: Chamuças de vegetais com arroz de ervilhas e salada de tomate, alface e beterraba Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Sopa de espinafres (Batata, espinafres, cebola, cenoura) Prato: Lombo de porco no forno com esparguete e salada de tomate, alface ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Arroz-Doce
Sexta-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Pescada frita com arroz de tomate e grelos salteados ^{(1) (3) (4)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.