

# EMENTA



Semana de 18 a 22 de maio

Almoço	
<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) <sup>(9)</sup> <b>Prato:</b> Empadão de arroz e salada de tomate e alface <sup>(1) (3) (10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) <b>Prato:</b> Lasanha de atum com espinafres e salada de tomate e milho <sup>(1) (3) (4) (6) (7) (10) (12)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de couve-lombarda (Batata, couve-lombarda, cebola, cenoura) <b>Prato:</b> Hambúrgueres vegetarianos com batata frita e salada de alface, milho e tomate <sup>(1) (7)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) <sup>(1) (9)</sup> <b>Prato:</b> Carne guisada com esparguete e salada de tomate, milho e alface <sup>(1)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época / Arroz-Doce
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de grão (Batata, grão-de-bico, cebola, cenoura) <b>Prato:</b> Choco frito com arroz de cenoura e salada de tomate, alface e cebola <sup>(1) (14)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

**Observações:** esta ementa está sujeita a alterações.

**A água deve ser a única bebida presente nas refeições.**

**Alergénios:** A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.