

# EMENTA



Semana de 27 de abril a 1 de maio

Almoço	
<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde (Batata, cenoura, courgette, nabo) <b>Prato:</b> Empadão de arroz com atum e salada de tomate, alface e cenoura <sup>(1) (3) (4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de cenoura com massinha (Batata, abóbora, courgette, cenoura) <sup>(1)</sup> <b>Prato:</b> Massada de atum com tomate, milho e alface <sup>(1) (4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão encarnado com lombardo (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho, feijão encarnado, couve-lombarda) <b>Prato:</b> Chamuças de vegetais com arroz de ervilhas e salada de tomate, alface e beterraba <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) <b>Prato:</b> Salsichas frescas com batatas e salada de tomate, pepino e cenoura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época / Salada de fruta
<b>Sexta-feira</b>	<b>Escola Encerrada – 1.º de maio – Dia Mundial do Trabalhador</b>

**Observações:** esta ementa está sujeita a alterações.

**A água deve ser a única bebida presente nas refeições.**

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.