

EMENTA



Semana de 14 a 20 de março

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Esparguete à bolonhesa e salada de tomate e alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Arroz de atum e salada de alface, tomate e milho ⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de feijão encarnado (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho, feijão encarnado) Prato: Croquetes vegetarianos com arroz branco e salada de alface, pepino e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) ⁽¹⁾⁽⁹⁾ Prato: Carne guisada com esparguete e salada de tomate e alface ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Mousse de chocolate
Sexta-feira	Sopa: Creme de cenoura com massinha (Batata, abóbora, courgette, cenoura) ⁽¹⁾ Prato: Bacalhau com natas e salada de alface, tomate e cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

EMENTA



Semana de 14 a 20 de março

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Esparguete à bolonhesa e salada de tomate e alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Arroz de atum e salada de alface, tomate e milho ⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de feijão encarnado (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho, feijão encarnado) Prato: Croquetes vegetarianos com arroz branco e salada de alface, pepino e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) ⁽¹⁾⁽⁹⁾ Prato: Carne guisada com esparguete e salada de tomate e alface ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Mousse de chocolate
Sexta-feira	Sopa: Creme de cenoura com massinha (Batata, abóbora, courgette, cenoura) ⁽¹⁾ Prato: Bacalhau com natas e salada de alface, tomate e cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.