

EMENTA



Semana de 7 a 13 de março

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de espinafres (Batata, espinafres, cebola, cenoura) Prato: Rolo de carne com esparguete e salada de tomate, pepino e alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽¹⁰⁾⁽¹²⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de grão (Batata, grão-de-bico, cebola, cenoura) Prato: Calamares com arroz de ervilhas e salada de alface e tomate ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽¹⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de nabiças (Batata, curgete, nabiças, cebola, cenoura) Prato: Croquetes vegetarianos com arroz branco e salada de alface e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Creme de ervilhas (Batata, cenoura, ervilhas, courgette) Prato: Frango à Brás e salada de alface, milho e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época / Leite Creme
Sexta-feira	Sopa: Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) Prato: Lasanha de atum e salada de tomate, alface e cebola ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

EMENTA



Semana de 7 a 13 de março

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de espinafres (Batata, espinafres, cebola, cenoura) Prato: Rolo de carne com esparguete e salada de tomate, pepino e alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽¹⁰⁾⁽¹²⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de grão (Batata, grão-de-bico, cebola, cenoura) Prato: Calamares com arroz de ervilhas e salada de alface e tomate ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽¹⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de nabiças (Batata, curgete, nabiças, cebola, cenoura) Prato: Croquetes vegetarianos com arroz branco e salada de alface e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Creme de ervilhas (Batata, cenoura, ervilhas, courgette) Prato: Frango à Brás e salada de alface, milho e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época / Leite Creme
Sexta-feira	Sopa: Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) Prato: Lasanha de atum e salada de tomate, alface e cebola ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.