

EMENTA



Semana de 2 a 6 de março

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de feijão-verde (Batata, cenoura, courgette, nabo) Prato: Hambúrgueres com molho de cogumelos e esparguete e salada de tomate, pepino e alface ^{(1) (3) (6) (10) (12)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Arroz de atum e salada de alface, tomate e beterraba ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de couve-lombarda (Batata, couve-lombarda, cebola, cenoura) Prato: Crepes de vegetais com puré de batata e salada de alface e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) ^{(1) (9)} Prato: Bifanas de cebolada com batata no forno e salada de alface, milho e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Arroz-doce
Sexta-feira	Sopa: Caldo-verde (Batata, nabo, cebola, couve, cenoura) Prato: Feijoada de choco com arroz branco e salada de tomate, alface e cebola ^{(2) (4) (14)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.