

EMENTA



Semana de 23 a 27 de fevereiro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de nabiças (Batata, curgete, nabiças, cebola, cenoura) Prato: Esparguete à bolonhesa e salada de tomate, pepino e alface ^{(1) (3) (6) (10)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de grão (Batata, grão-de-bico, cebola, cenoura) Prato: Choco frito com arroz de tomate e salada de alface, tomate e pepino ^{(1) (14)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) Prato: Rissóis de espinafres com massa enrolada e salada de alface e tomate Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Ovos mexidos com salsichas e arroz branco e salada de beterraba, alface e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Gelatina
Sexta-feira	Sopa: Creme de cenoura com massinha (Batata, abóbora, courgette, cenoura) ⁽¹⁾ Prato: Bacalhau à Brás e salada de alface e tomate ^{(3) (4) (7)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.