

# EMENTA



Semana de 23 a 27 de fevereiro

Almoço	
<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de nabijas (Batata, curgete, nabijas, cebola, cenoura) <b>Prato:</b> Esparguete à bolonhesa e salada de tomate, pepino e alface <sup>(1) (3) (6) (10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de grão (Batata, grão-de-bico, cebola, cenoura) <b>Prato:</b> Choco frito com arroz de tomate e salada de alface, tomate e pepino <sup>(1) (14)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) <b>Prato:</b> Rissóis de espinafres com massa enrolada e salada de alface e tomate <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) <b>Prato:</b> Ovos mexidos com salsichas e arroz branco e salada de beterraba, alface e tomate <sup>(1)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época / Gelatina
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura com massinha (Batata, abóbora, courgette, cenoura) <sup>(1)</sup> <b>Prato:</b> Bacalhau à Brás e salada de alface e tomate <sup>(3) (4) (7)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

**Observações:** esta ementa está sujeita a alterações.

**A água deve ser a única bebida presente nas refeições.**

**Alergénios:** A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijá, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.