

EMENTA



Semana de 16 a 20 de fevereiro

Almoço	
Segunda-feira	Escola Encerrada – Pausa Letiva
Terça-feira	Escola Encerrada – Carnaval
Quarta-feira	Sopa: Sopa de couve-lombarda com feijão manteiga (Batata, feijão manteiga, nabo, cenoura) Prato: Carne de porco à portuguesa com batata esalada de alface e tomate ⁽²⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Canja de galinha (Cebola, frango, arroz) ⁽⁹⁾ Prato: Arroz de pato com salada de tomate, alface e milho Sobremesa: Fruta da época / Pudim
Sexta-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Massada de atum com salada de tomate e alface ⁽¹⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.