

EMENTA



Semana de 2 a 6 de fevereiro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de feijão verde (Batata, feijão verde, cebola, cenoura) Prato: Carbonara com salada de alface e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de couve-lombarda (Batata, couve-lombarda, cebola, cenoura) Prato: Salada russa de atum ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de feijão encarnado (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho, feijão encarnado) Prato: Chamuças de vegetais com arroz de cenoura e salada de tomate, pepino e alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) ⁽¹⁾⁽⁹⁾ Prato: Rolo de carne com batatinha no forno e salada de alface, milho e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época / Mousse de chocolate
Sexta-feira	Sopa: Creme de abóbora com massinha (Batata, abóbora, courgette, alho) ⁽¹⁾ Prato: Feijoada de choco com salada de tomate e alface ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.