

EMENTA



Semana de 26 a 30 de janeiro

| Almoço | |
|----------------------|--|
| Segunda-feira | Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Hambúrgueres com molho de cogumelos e massa e salada de tomate, pepino e alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾⁽¹²⁾ Sobremesa: Fruta da época |
| Terça-feira | Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Bacalhau com natas e salada de alface e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época |
| Quarta-feira | Sopa: Sopa de grão (Batata, grão-de-bico, cebola, cenoura) Prato: Empada de legumes com puré de batata e salada de alface, milho e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época |
| Quinta-feira | Sopa: Creme de abóbora (Batata, abóbora, courgette, alho) ⁽¹⁾ Prato: Carne guisada com esparguete e salada de alface, tomate e cenoura ⁽⁷⁾⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Salada de fruta |
| Sexta-feira | Sopa: Sopa de couve-lombarda (Batata, couve-lombarda, cebola, cenoura) Prato: Filetes de pescada com arroz de cenoura e salada de tomate e alface ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época |

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.