

# EMENTA



Semana de 19 a 23 de janeiro

Almoço	
<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde (Batata, cenoura, courgette, nabo) <b>Prato:</b> Almôndegas de vitela com massa espiral e salada de tomate e alface <sup>(1)(3)(6)(10)(12)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de cenoura com massinha (Batata, abóbora, courgette, cenoura) <sup>(1)</sup> <b>Prato:</b> Arroz de atum e salada de alface, tomate e pepino <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) <b>Prato:</b> Massa com legumes salteados e salada de alface e tomate <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão encarnado (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho, feijão encarnado) <b>Prato:</b> Bifinhos de frango panados com arroz branco e salada de alface, tomate e milho <sup>(7)(1)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época / Leite Creme
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de espinafres (Batata, espinafres, cebola, cenoura) <b>Prato:</b> Caldeirada de choco com salada de tomate, pepino e alface <sup>(2)(4)(14)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

**Observações:** esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.