

EMENTA



Semana de 12 a 16 de janeiro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de cenoura com massinha (Batata, abóbora, courgette, cenoura) ⁽¹⁾ Prato: Empadão de arroz com carne picada e salada de tomate e alface ^{(1) (3)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Bacalhau à Brás e salada de alface pepino e tomate ^{(3) (4) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de couve-lombarda (Batata, couve-lombarda, cebola, cenoura) Prato: Mini quiches com massa colorida e salada de alface, cenoura e tomate ^{(3) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Caldo-verde (Batata, nabo, cebola, couve, cenoura) Prato: Lombo de porco no forno com batatinha assadas e salada de tomate, milho e alface ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Pudim
Sexta-feira	Sopa: Sopa de nabiças (Batata, curgete, nabiças, cebola, cenoura) Prato: Lombos de pescada no forno com molho de limão e batata cozida e feijão verde e ovo ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.