

EMENTA



Semana de 10 a 14 de novembro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Creme de abóbora (Batata, cenoura, cebola, alho francês, abóbora) ^{(1) (9)} Prato: Hambúrgueres com molho de cogumelos e massa espiral e salada de tomate e alface ^{(1) (6) (10) (12))} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa feijão branco (Feijão branco, cenoura, cebola, nabo) Prato: Bacalhau com natas e salada de tomate, alface e pepino ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de espinafres (Batata, espinafres, cebola, cenoura) Prato: Massa com legumes salteados e salada de tomate e alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Sopa de couve-lombarda (Batata, lombardo, nabo, cenoura) Prato: Arroz de pato à avó e salada de alface, tomate e milho ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Arroz-doce
Sexta-feira	Sopa: Creme de legumes (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho francês) Prato: Pescada frita com arroz de cenoura e salada de alface e tomate ^{(1) (3) (4)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.