

EMENTA



Semana de 3 a 7 de novembro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de hortaliça (Batata, alface, cenoura, nabo, couve-lombarda, courgette) Prato: Esparguete à bolonhesa e salada de tomate, pepino e alface ^{(1) (3) (6) (10)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de cenoura com massinha (Batata, abóbora, courgette, cenoura) ⁽¹⁾ Prato: Arroz de atum e salada de alface, tomate e milho ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Pataniscas de legumes com arroz primavera e salada de tomate e alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Canja de galinha com massinha (Cebola, frango, massinha) ^{(1) (9)} Prato: Carne de porco à portuguesa e salada de alface, pepino e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Gelatina
Sexta-feira	Sopa: Creme de legumes (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho francês) Prato: Peixe cozido com batata, ovo e feijão-verde ^{(1) (4)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.