

EMENTA



Semana de 27 a 31 de outubro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Carne guisada com esparguete e salada de tomate e alface ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de abóbora (Batata, abóbora, courgette, alho) ⁽¹⁾ Prato: Caldeirada de choco com salada de tomate, pepino e alface ^{(2) (4) (14)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de couve-lombarda (Batata, couve-lombarda, cebola, cenoura) Prato: Empada de legumes com massa e salada de alface e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Caldo-verde (Batata, nabo, cebola, couve, cenoura) Prato: Ovos mexidos com salsichas e arroz branco e salada de alface, beterraba e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Pudim
Sexta-feira	Sopa: Sopa feijão branco (Feijão branco, cenoura, cebola, nabo) Prato: Bacalhau com broa e espinafres e salada de alface, cebola e tomate ^{(3) (1) (4) (7)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.