

EMENTA



Semana de 20 a 24 de outubro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de feijão verde (Batata, feijão verde, cebola, cenoura) Prato: Arroz à valenciana com salada de alface e tomate ⁽²⁾⁽¹⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de cenoura (Batata, cenoura, cebola, alho francês) Prato: Massada de atum com salada de alface, tomate e milho ⁽¹⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de espinafres (Batata, espinafres, cebola, cenoura) Prato: Folhadinhos de mozzarella com puré de batata e salada de tomate e alface Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Canja de galinha com massinha (Cebola, frango, massinha) ^{(1) (9)} Prato: Jardineira de vitela com batata, ervilha, feijão verde e cenoura e salada de alface, tomate e beterraba Sobremesa: Fruta da época / Arroz-doce
Sexta-feira	Sopa: Sopa de ervilhas (Batata, cenoura, ervilhas, courgette) Prato: Calamares com massa espiral e salada de alface, tomate e milho ^{(3) (4) (7)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.