

EMENTA



Semana de 13 a 17 de outubro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Rolo de carne no forno com esparguete e salada de tomate e alface ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Bacalhau com natas e salada de alface, milho e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) Prato: Lasanha de legumes e salada de alface, tomate e pepino ^{(1) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Sopa de feijão encarnado (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho, feijão encarnado) Prato: Frango à Brás e salada de tomate, alface e beterraba ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época / Mousse de Chocolate
Sexta-feira	Sopa: Sopa de espinafres (Batata, espinafres, cebola, cenoura) Prato: Rissóis de peixe no forno com arroz de grelos e salada de alface, tomate e cebola ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.