

EMENTA



Semana de 15 a 19 de setembro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de espinafres (Batata, espinafres, cebola, cenoura) Prato: Hambúrgueres com batata frita e salada de tomate, pepino e alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾⁽¹²⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Douradinhos de peixe no forno com arroz branco e salada de tomate e alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de couve-lombarda (Batata, couve-lombarda, cebola, cenoura) Prato: Folhadinhos de mozzarella com massa e salada de tomate, milho e alface ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Creme de ervilhas (Batata, cenoura, ervilhas, courgette) Prato: Jardineira de vitela e salada de tomate e alface ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Arroz-doce
Sexta-feira	Sopa: Sopa de feijão branco (Batata, cenoura, courgette, nabo, feijão branco) Prato: Lasanha de atum e salada de alface, tomate e cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽¹⁰⁾⁽¹²⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.