

EMENTA



Semana de 23 a 27 de junho

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de feijão-verde (Batata, cenoura, courgette, nabo) Prato: Rolo de carne no forno com esparguete e salada de tomate, beterraba e alface ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de nabiças (Batata, curgete, nabiças, cebola, cenoura) Prato: Choco frito com arroz de grelos e salada de alface, tomate e pepino ^{(1) (14)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Empada de legumes com massa e salada de alface, milho e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) ^{(1) (9)} Prato: Arroz de pato à avó e salada de alface e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Mousse de Chocolate
Sexta-feira	Sopa: Creme de cenoura com grão (Batata, abóbora, courgette, grão, cenoura) Prato: Bacalhau à Brás e salada de alface, cebola e tomate ^{(3) (4) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Fim do ano letivo – BOAS FÉRIAS!	

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.