

EMENTA



Semana de 02 a 06 de junho

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de legumes (Batata, abóbora, cenoura, courgette) Prato: Ovos mexidos com salsichas e arroz e salada de alface, pepino e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Salada russa de atum com ovo ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de cenoura com massinha (Batata, abóbora, courgette, cenoura) ⁽¹⁾ Prato: Mini quiches com massa espiral e cenoura e salada de alface, milho e tomate ^{(3) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) ^{(1) (9)} Prato: Bifinhos de frango panados com arroz de cenoura e salada de alface e tomate ⁽⁷⁾⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Leite Creme
Sexta-feira	Sopa: Sopa de ervilhas (Batata, cenoura, ervilhas, courgette) Prato: Bacalhau com natas e salada de tomate, alface e cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.