

EMENTA



Semana de 19 a 23 de maio

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Empadão de arroz com carne picada e salada de tomate, pepino e alface ^{(1) (3)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de grão (Batata, grão-de-bico, cebola, cenoura) Prato: Lasanha de atum e salada de alface, tomate e milho ^{(1) (3) (4) (6) (7) (10) (12)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Creme de ervilhas (Batata, cenoura, ervilhas, courgette) Prato: Almondegas vegetarianas no forno, com molho, puré e salada de alface e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) ^{(1) (9)} Prato: Carne guisada com esparguete e salada de tomate e alface ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Mousse de Chocolate
Sexta-feira	Sopa: Sopa de feijão encarnado (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho, feijão encarnado) Prato: Pescada frita com arroz de tomate e salada de tomate e tomate ^{(1) (3) (4)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.