

EMENTA



Semana de 12 a 16 de maio

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) Prato: Esparguete à bolonhesa e salada de tomate, pepino e alface ^{(1) (3) (6) (10)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de cenoura (Batata, abóbora, courgette, cenoura) Prato: Salada de grão com bacalhau e ovo cozido, com brócolos ⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de feijão-verde (Batata, cenoura, courgette, nabo) Prato: Folhadinhos de mozzarella com arroz branco e salada de tomate, beterraba e alface ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Sopa de espinafres (Batata, espinafres, cebola, cenoura) Prato: Jardineira de vitela e salada de tomate e alface ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Arroz-doce
Sexta-feira	Sopa: Sopa de abóbora com massinha (Batata, abóbora, courgette, cenoura) ⁽¹⁾ Prato: Douradinhos de peixe no forno com puré de batata e salada de alface, tomate e milho ^{(1) (3) (4) (6) (7)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.