

EMENTA



Semana de 5 a 9 de maio

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Carbonara com salada de alface e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de couve-lombarda (Batata, couve-lombarda, cebola, cenoura) Prato: Empadão de arroz com atum e salada de tomate, alface e beterraba ^{(1) (3) (4)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de alface (Batata, alface, cenoura, courgette) Prato: Empada de legumes com massa e salada de alface e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) ^{(1) (9)} Prato: Bife de frango grelhado com batata no forno e salada de tomate, alface e milho ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Leite Creme
Sexta-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Peixe cozido com batata, ovo e feijão-verde ^{(1) (4)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.