

EMENTA



Semana de 10 a 14 de março

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de feijão-verde (Batata, cenoura, courgette, nabo) Prato: Esparguete à bolonhesa e salada de tomate e alface ^{(1) (3) (6) (10)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de cenoura com massinha (Batata, abóbora, courgette, cenoura) ⁽¹⁾ Prato: Bacalhau à Brás e salada de alface, pepino e tomate ^{(3) (4) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Pataniscas de legumes com arroz primavera e salada de tomate, alface e couve roxa ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) ^{(1) (9)} Prato: Carne de porco à portuguesa e salada de alface, milho e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Pudim
Sexta-feira	Sopa: Creme de legumes (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho francês) Prato: Peixe cozido com batata, feijão verde e ovo cozido ^{(1) (4)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.