

EMENTA



Semana de 10 a 14 de fevereiro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Frango à Brás esalada de tomate e alface ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de cenoura (Batata, abóbora, courgette, cenoura) Prato: Massada de atum com salada de alface, tomate e cebola ⁽¹⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Empada de legumes com arroz de brócolos e salada de alface e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Sopa de espinafres (Batata, espinafres, cebola, cenoura) Prato: Ervilhas com ovos escalfados e arroz branco e salada de tomate, alface e pepino Sobremesa: Fruta da época / Gelatina
Sexta-feira	Sopa: Sopa de feijão-verde (Batata, cenoura, courgette, nabo) Prato: Empadão de puré e peixe esalada de tomate e alface ⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.