

# EMENTA



## Semana de 10 a 14 de fevereiro

Almoço	
<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) <b>Prato:</b> Frango à Brás esalada de tomate e alface <sup>(1)(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura (Batata, abóbora, courgette, cenoura) <b>Prato:</b> Massada de atum com salada de alface, tomate e cebola <sup>(1)(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) <sup>(9)</sup> <b>Prato:</b> Empada de legumes com arroz de brócolos e salada de alface e tomate <sup>(1)(3)(7)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de espinafres (Batata, espinafres, cebola, cenoura) <b>Prato:</b> Ervilhas com ovos escalfados e arroz branco e salada de tomate, alface e pepino <b>Sobremesa:</b> Fruta da época / Gelatina
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde (Batata, cenoura, courgette, nabo) <b>Prato:</b> Empadão de puré e peixe esalada de tomate e alface <sup>(3)(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

**Observações:** esta ementa está sujeita a alterações.

**A água deve ser a única bebida presente nas refeições.**

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.