

EMENTA



Semana de 3 a 7 de fevereiro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de couve-lombarda (Batata, couve-lombarda, cebola, cenoura) Prato: Croquetes de vitela com arroz branco e salada de alface, tomate e cenoura ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de ervilhas (Batata, cenoura, ervilhas, courgette) Prato: Massada de peixe e salada de tomate, pepino e alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Canja de galinha com arroz (Cebola, frango, arroz) ⁽¹⁾⁽⁹⁾ Prato: Almondegas vegetarianas com molho no forno com massa e salada de alface, couve roxa e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Caldo-verde (Batata, nabo, cebola, couve, cenoura) Prato: Frango assado com arroz e batata e salada de alface, tomate e beterraba Sobremesa: Fruta da época / Pudim
Sexta-feira	Sopa: Creme de abóbora com massinha (Batata, abóbora, courgette, alho) ⁽¹⁾ Prato: Bacalhau desfiado com grão, ovo cozido e brócolos ⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.