

EMENTA



Semana de 11 a 15 de novembro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Rolo de carne no forno com esparguete e salada de tomate e alface ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de cenoura (Batata, abóbora, courgette, cenoura) Prato: Empadão de arroz com atum e salada de tomate alface e cenoura ^{(1) (3) (4)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Rancho vegetariano com salada de alface e tomate ⁽¹⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Sopa de alface (Batata, alface, cenoura, courgette) Prato: Bifanas de porco à cebolada com arroz branco e salada de alface, tomate e pepino ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época / Leite Creme
Sexta-feira	Sopa: Sopa de nabiças (Batata, curgete, nabiças, cebola, cenoura) Prato: Bacalhau à Brás e salada de alface e tomate ^{(3) (4) (7)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijá, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.