

EMENTA



Semana de 30 de setembro a 4 de outubro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de feijão verde (Batata, feijão verde, cebola, cenoura) Prato: Esparguete à bolonhesa e salada de tomate, milho e alface ^{(1) (3) (6) (10) (12)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de legumes (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho francês) Prato: Lombos de pescada com batata cozida e brócolos e ovo cozido ^{(3) (4) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de agriões e feijão branco (batata, cenoura, cebola, agrião, feijão branco) Prato: Mini quiches de legumes com arroz de cenoura e salada de alface e tomate ^{(3) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Creme de cenoura com massinha (Batata, abóbora, courgette, cenoura) ⁽¹⁾ Prato: Lombo de porco com esparguete e salada de alface, tomate e cebola ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época / Pudim
Sexta-feira	Sopa: Caldo-verde (Batata, nabo, cebola, caldo-verde, cenoura) Prato: Bacalhau espiritual e cenoura ripada ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.