

EMENTA



Semana de 17 a 21 de junho

Segunda-feira	Sopa: Creme de cenoura (Batata, abóbora, courgette, cenoura) Prato: Esparguete à bolonhesa e salada de tomate e alface ^{(1) (3) (6) (10) (12)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Caldeirada de choco com salada de tomate, alface e beterraba ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época / Arroz-doce
Quarta-feira	Sopa: Canja de galinha (Cebola, frango, arroz) ⁽¹⁾⁽⁹⁾ Prato: Folhadinhos de mozzarella com arroz de cenoura e salada de tomate e cebola Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) ⁽⁹⁾ Prato: Frango guisado com massa enrolada e salada de alface, tomate e milho ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sexta-feira	Sopa: Sopa de nabiças (Batata, curgete, nabiças, cebola, cenoura) Prato: Massada de atum com salada de alface, tomate e cenoura ⁽¹⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.