

EMENTA



Semana de 20 a 24 de maio

Segunda-feira	Sopa: Sopa de courgete (Batata, courgette, alho) Prato: Jardineira de vitela e salada de tomate e milho ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: : Sopa de feijão verde (Batata, feijão verde, cebola, cenoura) Prato: Salada russa de atum com ovo ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época / Mousse de chocolate
Quarta-feira	Sopa: Sopa de legumes (Batata, abóbora, cenoura, courgette) Prato: Lasanha de legumes com salada de alface, tomate e cebola ⁽¹⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Creme de abóbora (Batata, abóbora, courgette, alho) Prato: Arroz de pato à avó e salada de cenoura e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sexta-feira	Sopa: Sopa de nabiças (Batata, courgete, nabiças, cebola, cenoura) Prato: Choco frito com arroz de tomate e salada de tomate e milho ^{(1) (14)} Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos