

# EMENTA



Semana de 6 a 10 de maio

<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa:</b> Caldo-verde (Batata, nabo, cebola, caldo-verde, cenoura) <b>Prato:</b> Carbonara com salada de alface e tomate <sup>(1)(3)(7)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa:</b> Creme de ervilhas (Batata, cenoura, ervilhas, courgette) <b>Prato:</b> Arroz com atum e salada de alface e pepino <sup>(1) (3) (4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Canja de galinha (Cebola, frango, arroz) <sup>(1)(9)</sup> <b>Prato:</b> Chili vegetariano de feijão preto e feijão manteiga com arroz e salada de alface, tomate e cebola <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) <sup>(9)</sup> <b>Prato:</b> Frango guisado com massa enrolada e salada de alface, tomate e milho <sup>(1)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época / Gelatina
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura com massinha (Batata, abóbora, courgette, cenoura) <sup>(1)</sup> <b>Prato:</b> Filetes de peixe frito com arroz de cenoura e salada de tomate, alface e cebola <sup>(1)(3)(4)(7)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

**Observações:** esta ementa está sujeita a alterações.

**A água deve ser a única bebida presente nas refeições.**

**Alergénios:** A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos