

# EMENTA



Semana de 22 a 26 de abril

<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) <sup>(9)</sup> <b>Prato:</b> Esparguete à bolonhesa e salada de tomate e alface <sup>(1) (3) (6) (10) (12)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de curgete (Batata, courgette, alho) <b>Prato:</b> Pastéis de bacalhau com arroz de tomate e salada de tomate e cebola <sup>(1) (3) (4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época / Gelatina
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão verde (Batata, feijão verde, cebola, cenoura) <b>Prato:</b> Mini quiches de legumes com arroz de brócolos e salada de alface, tomate e pepino <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	<b>Feriado Nacional Dia da Liberdade Escola Encerrada</b>
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura (Batata, cenoura, cebola, alho francês) <b>Prato:</b> Bifede frango com molho de cogumelos com massa espiral e salada de alface e tomate <sup>(1) (3) (7) (10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

**Observações:** esta ementa está sujeita a alterações. A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

**Alergénios:** A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.