

## EMENTA



Semana de 15 a 19 de abril

<b>Segunda-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês (Batata, alho francês, cenoura, cebola) <sup>(9)</sup> <b>Prato:</b> Bifinhos de peru com natas e cogumelos, com arroz branco e salada de alface, tomate, pepino <sup>(7)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	<b>Sopa:</b> Caldo-verde (Batata, nabo, cebola, caldo-verde, cenoura) <b>Prato:</b> Pescada estufada com tomate e arroz branco com salada de alface e tomate <sup>(1) (4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época / Pudim
<b>Quarta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de alface (Batata, alface, cenoura, courgette) <b>Prato:</b> Folhadinhos de mozzarella com arroz de cenoura e salada de tomate e cebola <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Couve-lombarda com feijão manteiga (Batata, feijão manteiga, nabo, cenoura) <b>Prato:</b> Bacalhau à Brás e salada de alface e tomate <sup>(3) (4) (7)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Sexta-feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de nabiças (Batata, curgete, nabiças, cebola, cenoura) <b>Prato:</b> Frango guisado com massa enrolada e salada de alface, tomate e cenoura <sup>(1)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

**Observações:** esta ementa está sujeita a alterações.

**A água deve ser a única bebida presente nas refeições.**

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijá, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.