EMENTA

Semana de 18 a 22 de março

	Almoço
Segunda-feira	**Sopa:** Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) **Prato:** Lasanha de carne e salada de tomate e alface (1) (3) (6) (7) (10) (12) **Sobremesa:** Fruta da época
Terça-feira	**Sopa:** Sopa de hortaliça (Batata, alface, cenoura, nabo, couve-lombarda, courgette) **Prato:** Bacalhau à Brás e salada de alface, tomate e milho (3) (4) (7) **Sobremesa:** Fruta da época
Quarta-feira	**Sopa:** Sopa feijão branco (Feijão branco, cenoura, cebola, nabo) **Prato:** Folhadinhos de mozarela com arroz de cenoura e salada de tomate e cebola **Sobremesa:** Fruta da época
Quinta-feira	**Sopa:** Creme de cenoura (Batata, cenoura, cebola, alho francês) **Prato:** Ovos mexidos com salsichas e esparguete e salada de pepino, alface e tomate (1) **Sobremesa:** Fruta da época / Gelatina
Sexta-feira	**Sopa:** Sopa de legumes (Batata, abóbora, cenoura, courgette) **Prato:** Filetes de peixe com arroz de cenoura e salada de tomate, alface e cebola (1)(3)(4)(7) **Sobremesa:** Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.