

EMENTA



Semana de 20 a 24 de novembro

Segunda-feira	Sopa: Creme de abóbora com massinha (Batata, abóbora, courgette, alho) ⁽¹⁾ Prato: Rolo de carne no forno com esparguete e salada de tomate, alface e couve roxa ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Couve-lombarda com feijão manteiga (Batata, feijão manteiga, nabo, cenoura) Prato: Red-fish no forno com batata e legumes cozidos (brócolos, cenoura, feijão-verde) ⁽¹⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época / Mousse de chocolate
Quarta-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Folhadinhos de mozzarella com arroz de cenoura e salada de tomate e cebola Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Creme de cenoura com coentros (Batata, cenoura, abóbora, courgette, coentros) Prato: Bife de frango com molho de cogumelos com massa espiral e salada de alface e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sexta-feira	Sopa: Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) Prato: Rissóis de peixe com arroz de tomate e ovo cozido e cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações. A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.