

EMENTA



Semana de 21 a 25 de novembro

Segunda-feira	Sopa: Creme de legumes (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho francês) Prato: Empadão de arroz e carne e salada de alface e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa de repolho (Batata, cebola, cenoura, alho francês, repolho) Prato: Bacalhau espiritual e cenoura ripada ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Canja de galinha (Cebola, frango, arroz) ⁽¹⁾⁽⁹⁾ Prato: Carne estufada com esparguete e salada de tomate, cenoura e alface ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Creme de abóbora (Batata, abóbora, courgette, alho) ⁽¹⁾ Prato: Salada de atum com feijão de frade, batata e ovo e salada de alface e tomate ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época / Gelatina
Sexta-feira	Sopa: Sopa de Grão e espinafres (Batata, grão-de-bico, cebola, cenoura, espinafres) Prato: Strogonoff de frango com arroz de cenoura e salada de tomate, alface e milho ⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos