

EMENTA



Semana de 19 a 23 de setembro

Almoço	
Segunda-feira	Sopa: Sopa de agriões (batata, cenoura, cebola, agrião) Prato: Almôndegas de vitela estufadas com esparguete e salada de tomate, alface e pepino ^{(1) (3) (6) (10) (12)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de ervilhas (Batata, cenoura, ervilhas, courgette) Prato: Bacalhau com natas e salada de alface e tomate ^{(1) (3) (4) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Caldo-verde (Batata, nabo, cebola, caldo-verde, cenoura) Prato: Arroz de pato e salada de tomate, alface e couve roxa Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Creme de cenoura (Batata, cenoura, cebola, alho francês) Prato: Caldeirada de choco com salada de tomate e cenoura ^{(2) (4) (14)} Sobremesa: Mousse de chocolate
Sexta-feira	Sopa: Sopa de feijão encarnado (Batata, feijão encarnado, cebola, cenoura) Prato: Frango à primavera e salada de alface e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações. Água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremçoço e 14-Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.