

EMENTA



Semana de 23 a 27 de maio

Segunda-feira	Sopa: Sopa Primavera (alho francês, cenoura, couve-lombarda, ervilhas, curgete) Prato: Almôndegas de vitela com arroz branco e salada de tomate e alface ^{(1) (3) (6) (10) (12)} Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) Prato: Caldeirada de choco com salada de tomate e cenoura ^{(2) (4) (14)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Sopa: Sopa de feijão-verde (Batata, cenoura, courgette, nabo) Prato: Strogonoff de frango com cogumelos, massa espiral e salada de tomate, alface e pepino ^{(1) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Quinta-feira	Sopa: Creme de cenoura com coentros (Batata, cenoura, abobora, courgette, coentros) Prato: Salada de bacalhau com grão, ovo cozido e cenoura ^{(3) (4)} Sobremesa: Fruta da época / Arroz-doce
Sexta-feira	Sopa: Creme de legumes (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho francês) Prato: Salsichas frescas com batata frita e salada de alface, tomate e cebola Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos