

EMENTA

Semana de 29 de novembro a 3 de dezembro



Segunda-feira	Sopa: Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) Prato: Empadão de arroz e carne e salada de alface e tomate ⁽¹⁾ Sobremesa: Fruta da época
Terça-feira	Sopa: Creme de abóbora (Batata, abóbora, courgette, alho) Prato: Calamares com massa espiral e salada de alface, tomate e milho ^{(3) (4) (7)} Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Feriado Nacional: Restauração da Independência
Quinta-feira	Sopa: Sopa Juliana (batata, cenoura, cebola, couve-lombarda) Prato: Filetes de pescada no forno com batatinhas e brócolos e cenoura ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época / Arroz-doce
Sexta-feira	Sopa: Sopa de feijão encarnado (Batata, cenoura, cebola, curgete, alho, feijão encarnado) Prato: Bifanas de porco com batata frita e salada de alface, tomate e beterraba ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época

Observações: esta ementa está sujeita a alterações.

A água deve ser a única bebida presente nas refeições.

Alergénios: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço e 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos